

ふるさといわきを応援し、地域の情報やお役立ち情報を皆様にお届けいたします。

# いわきマーチング通信



私たちが暮らすいわきには、素敵な風景がたくさんあります。「何気ない日常」や「忘れられない思い出の場所」など、大切なふるさとの風景を一緒にたどっていきましょう。



## 「三崎公園」の今むがし

小名浜漁港

いわきひとまう百景



【三崎公園の空撮 小名浜港方向を見る(昭和60年頃、いわき市撮影)】



左【いわきマリンタワーのライトアップとサクラ(平成15年、いわき市撮影)】  
右【マリンタワーから見るいわきサンスポーツランド(昭和61年頃、いわき市撮影)】

昭和54(1979)年度、市は「いわき市観光開発整備計画基本計画」を策定しました。このうち三崎公園については、「県立海洋博物館」を中心とする海洋科学センターの建設構想が提案されました。このほか、レストラン、物産館、スイミングレジャープール、栈橋などが盛り込まれていました。

この計画は、県の長期総合計画のなかで海洋レクリエーション基地の建設として盛り込まれ、市の関係者は三崎公園への建設要望活動を活性化させました。

昭和60(1985)年8月には市制施行20周年と都市公園法制定30周年を記念して、海拔46mの高台に、高さ59.9mの「いわきマリンタワー」が建設されました。

小名浜地区だけでなく、いわき市のシンボルの存在となった「いわきマリンタワー」の完成後も、三崎公園の整備は順次進められていきます。

昭和61(1986)年8月には、子どもたちのスポーツ・憩いの場として「いわきサンスポーツランド」がオープン。昭和63(1988)年7月には、コンサート施設を備えた野外音楽堂が完成。来訪者のアクセスを充実させる道路や駐車場などの整備も進み、平成17(2005)年には、公園の北側に「港が見える丘」が整備されました。

これらの整備により、風致公園として都市計画決定を受けた認可面積62.1haのうち、平成13(2001)年までに44.3 ha、整備が進みました。

三崎公園からは、外洋のはるか彼方から渡って来た外国貨物船やコンテナ船、小名浜港湾の立体的な工場群の連なり、阿武隈高地の峰々などが一望できます。朝、昼、夕と刻々と刻まれる時間のなかで趣を変える風景。マリンタワーの上、三崎潮見台、港の見える丘など、さまざまな場所で、それぞれの視界が、豊かな感慨を湧き立たせてくれます。

いわきの風景と人の歩み いわきの『今むがし』

<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1531354210751/index.html>  
【いわき市公式HP】内の専用ページにてご覧いただけます。



いわき市公式HP「いわきの『今むがし』vol.98より抜粋」

# 小川諏訪神社の本殿に施された白うさぎの所以

創建700年を記念し奉製された御朱印が参拝の証に受けられます

いわき市民にとってはしだれ桜でお馴染みの小川諏訪神社。今年創建700年を迎えました。本殿に彫られた白うさぎの所以や記念御朱印についてお聞きました。



話「因幡の白うさぎ」で白うさぎオウクニヌシを助けたことで知られる大国主命ミコトの実子ということにあります。

創建700年を記念し、旧正月の2月1日より頒布が開始されている記念御朱印には、その本殿の彫刻「波の中の白うさぎ」と天然記念物である「しだれ桜」を描き、神社を一枚に表した御朱印となっております。

例年桜の開花に合わせて新しい絵柄の季節限定御朱印の頒布を行っているのですが、今年は700年記念御朱印を一年を通して頒布予定(なくなり次第終了)との事ですので、みなさんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

## お問い合わせ/アクセス

小川郷総鎮守 諏訪神社

頒布時間 / 9:00 ~ 16:00  
初穂料 / 700円

- 📍 福島県いわき市小川町塩田宮ノ後52
- 🚗 有り
- 📞 @Mutsumi29655486
- 📧 @mutsumi\_shirato

今から歴史を遡った鎌倉時代の1322年、当時の領主小川入道義綱が諏訪大社へ詣で、国家・一族・一村の安寧を守護賜るべき御分霊を拝し、総村の鎮守として創建した神社が小川諏訪神社です。

時は流れ、今年創建より700年の記念年を迎えました。

神社境内には、樹齢600年以上のいわき市指定天然記念物であるしだれ桜(エドヒガンザクラ)があり、毎年全国各地よ

り沢山の方々が観桜・御参詣に訪れます。

中央参道を挟み、色濃い花を咲かせるベニシダレザクラ、鳥居と本殿の朱色、そして山々と竹林の緑とのコントラストは大変風情のある景色です。

しだれ桜の枝々を見上げ本殿に目を移しますと、中央部に彫刻された「波の中の白うさぎ」がご覧いただけます。この彫刻が施された所以は、神社の御祭神である事代主神コトシロヌシノカミと建御名方神タケミナカタノカミが、神



いわきの風土が育てた地域の宝

いわき伝統野菜

最終回  
Part 2

第16回

ごんぼっぱ (やまごぼう・オヤマボクチ)

主な産地/川前町ほか 収穫時期/5月下旬~



オヤマボクチは、日本原産のキク科 ヤマボクチ属の多年草で、ゴボウとは別の植物です。「やまごぼう」とも呼ばれ、いわき市内では「ごんぼっぱ」と呼ばれることもあります。乾燥させたごんぼっぱを凍み餅のつなぎにしたり、生の葉は天ぷらなどで食されています。(凍み餅は、市内の農産物直売所等で販売されています)

## 調理例「凍み餅(ごんぼっぱ)の砂糖醤油・きな粉味」

材料 凍み餅/砂糖/醤油/きな粉/塩(お好みの量)

### 作り方

- ① ボウルにたっぷりの水を用意する。
- ② ①に凍み餅を1~2時間浸す。
- ③ キッチンペーパーで丁寧に水分をとる。
- ④ 凍み餅を焼く。
- ⑤ 焼いた凍み餅に、砂糖、醤油を混ぜてからめる。
- ⑥ もう一方は、きな粉、砂糖、塩を混ぜてからめる。



いわき伝統野菜についてもっと知りたい方は、いわき市公式 HP 内『いわき昔野菜図鑑』『いわき昔野菜レシピ 1~3』をご覧ください。【監修】いわき市農林水産部農政流通課

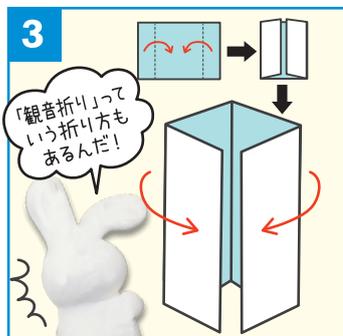
「いわき伝統野菜」の紹介は今回で終了となります。地域ならではの貴重な伝統野菜を、次世代に残していくためにも、皆さんどうぞ一度は食べて奥深さを味わってくださーいね。



# ツナグくと一緒に! Vol.23

このコーナーは、いわきマーチング通信のマスコットキャラである広報部長の「ツナグくん」と一緒に、印刷に関するマメ知識などを楽しく紹介していくコーナーです。

## ~折り加工について~



みなさん、お買い物などに行った際、レジ脇のラックなどにパンフレットが置いてあるのを見たことはありませんか? 折り方が半分のものや三つ折りのものがあります。これらはすべて、折り機によって「折り加工」されたものです。折り方にもたくさんの種類があ

り、みなさんがよく目にするものは、二つ折りや巻き三つ折りで。ほかにも両観音折りやZ折り、十文字折りなどがあります。折り方を工夫すると、目に留まった時に手に取ってもらえるという効果もあります。機会があれば手に取って、どんな折り方をしているか見てみてくださいね。

# いわき印刷日記

## カモの流れのように

執筆：櫻井 祐輔

雪が降るほど寒い冬場の仙台市。地下鉄の駅へと向かう道の河原に、よく水鳥が泳いでいます。その中でも、特に頻繁に見かけるのがカモです。冬場になると、1羽や2羽ではなく、河原に何十羽という単位で集まってきました。

ということで、今回の記事のために撮影しました写真は、「川に集まって泳ぐカモ」です。ただ、この川には灰色や黒色のカモが多く、一見すると岩のように見えます。

そこで、もう少し分かりやすい写真を撮るため、歩いて距離を詰めることにしました。河原に降りて歩ける場所を選び、カモの方に近づいていきます。しかしながら、どれだけ歩いても一定の距離は保ったまま。カモ

との距離は縮まりません。

よく見てみると、止まっているように見えて、実はゆっくりと泳いでいることがわかります。仕方なく、一度その場を離れてみると、再びカモ達が元いた場所にゆっくりと戻って来ていました。意外にも、雀のように急に飛んで逃げるのではなく、気づかれないように少しずつ距離を取るようです。

カモには、群で行動する習性があるため、明け方に群れて帰ってくる場所に網を張れば、簡単に捕まえられます。そのことから、騙されやすい人を「カモ」と呼ぶようになったそうです。

そんな「カモ」ですが、この川のカモは、人を「カモ」にして、ソーシャルディスタンスも取れるほど賢いようです。



## 目をひく『のぼり』を作ってアピールしてみよう!!

飲食店やイベント会場など、街を歩けば目にする「のぼり」。日常で広く使われている販促物のひとつです。

例えば、お店で宣伝したい内容を自由にデザインしたのぼりを作成することもできます。もっとも一般的なのぼりの大きさは600mm×1800mmですが、とにかく目立たせたい!という場合には、900mm×2700mmのジャンボなサイズで作ってかけ、道行く人にアピールできます。逆に、机の上に置くようなタイプの小さなのぼりもあります。様々なシーンに合わせたのぼりで、効果的に宣伝するのがおすすめです!

また、のぼり用取付け器具のポールやスタンドなどもご用意できますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

Tel.0246-34-4600

ご質問・お見積もりもお気軽に  
(株式会社いわき印刷企画センター)



卓上用のぼり

ジャンボのぼり



私たちの世界を変革するため、  
2030年までに世界が達成すべき目標。

## SDGs 紹介 第7回



再生可能エネルギーについて考えてみることも、私たちにできることのひとつです。

持続可能な開発目標・SDGsの目標 07

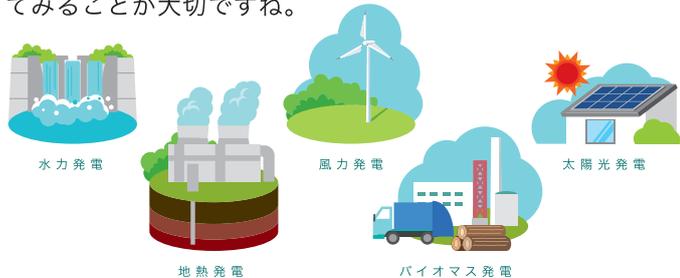
### 「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」



私たちの暮らしに欠かせないエネルギー。主力となる電気、ガス、ガソリンなどのエネルギーは、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料を元にしたものです。しかしそれは、エネルギーを作り出す時に二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因の一つにも…。

そこで化石エネルギーの消費量を増やさないように、世界で力を入れているのが、再生可能エネルギー（再エネ）。先進国を中心に水力、風力、太陽光、地熱、バイオマスなどの自然の力から生み出されるエネルギーが、積極的に導入されています。使用しても資源を再生でき、二酸化炭素を出すこともなく、環境にもやさしく安全でクリーンなエネルギーの普及は、持続可能な未来にとって欠かせません。

そもそも、エネルギー資源が乏しい日本は、ほとんどを海外からの輸入に頼っている状況です。エネルギー自給率はわずか11.8%（2018年）で、OECD35カ国中34位。自給率を高めるためにも、2030年には再エネの割合を増やすことを目標に掲げていますが、まずは、私たちが他の資源と同じように、貴重なエネルギー資源をムダにしないこと。そして、どんなエネルギーを使うようにしたらいいのかを考えてみるのが大切です。



## 新型コロナに負けるな 食べて 応援企画 vol.7 いわきの飲食店を応援しよう!



- menu
- 店内ランチ……………1,200円〜  
＜テイクアウト＞
  - ピザセット……………1,500円
  - カルトオーネセット…1,300円

☎ 080-9694-6145  
住 いわき市内郷御殿町4-8  
営 ランチ/ 11:00~15:00  
ディナー/ 17:00~20:00  
休 月曜日  
※木曜日・日曜日は  
ランチ営業のみ

### 石窯料理の店U(ユ-) 米粉を配合した自家製ピザが自慢



調剤薬局って入りづらい  
薬局なんて楽しくない…そんな  
状態を変えよう!と誕生した  
「Cosmily」。開かれた  
薬局を目指して皆様を  
お待ちしております!

コスモス調剤薬局 植田店  
☎ 0246-63-0991  
住 いわき市佐郷町東1-17-8  
営 月・火・木・金/8:30~18:30  
月・土/8:30~12:30  
休 日曜日・祝日  
※湯本の2店舗でも取り扱い  
しています。植田店にお問い合わせ  
ください。

### cosmily コスミリー コスモス調剤薬局の中の小さな売場

#### おすすめ / プチ贅沢おやつ & ロカボ商品

素材にこだわったクッキー

- 九州純バタークッキー…540円
- ロカボ低糖質  
ピーナツチョコ…160円
- おしゃれ柄  
使い捨てマスク……………280円

今号の表紙を飾る「いわきひとまち百景」のポストカードは、HPの「買い物広場」からお求めいただけます!



「小名浜漁港」 1枚 132円  
http://shop.iwaki-i.com/?pid=37021252  
●下記の店舗でもお求めになれます。



### いわきマーチングの買い物広場 IWAKI MARCHING SHOPPING PLAZA

いわき市役所 売店/いわき合同庁舎 売店/道の駅 よつくら港/丸ほん/銘品プラザ(いわき・ら・ら・ミュウ 1F)/いわき市立  
草野心平記念文学館/坂本紙店/小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブショップ/JA福島さくら新鮮やさい館(谷川瀬)/  
スパリゾートハワイアンズ/いわき市石炭・化石館ほるる/いわき市暮らしの伝承郷/ブックエースイオンモールいわき小名浜  
店/パピルス/いわき市勿来関文学歴史館 他 (順不同)

「いわきマーチング通信」  
を設置していただける  
お店(場所)を募集します



## 販売促進と新卒・中途採用求人企画なら 株式会社 いわき印刷企画センター

本 社 〒970-0107 福島県いわき市平荒田目字田中内南149-1  
Tel.0246-34-4600 Fax.0246-34-2070  
仙台営業所 〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目6-15 チコビル5階  
Tel.022-724-1601 Fax.022-724-1604

HP <https://iwaki-i.com> Mail [info@iwaki-i.com](mailto:info@iwaki-i.com)



Webでも通信をご覧いただけます